



МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ

Северо-Кавказский филиал ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский технический университет связи и информатики»

*Положение*

СМК-01/2-02-22

*Об организации занятий по физической культуре*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СКФ МТУСИ  
*Карасев* Д.Н. Карасев  
«18» 07 2022 г.

*Положение*  
*Об организации занятий по физической культуре*  
**СМК-01/2-02-22**  
Версия <4.0>

Ростов-на-Дону  
2022

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Заместитель декана	С.В. Ефимов <i>С.В. Ефимов</i>	18.07.22
Проверил	Зам по УВР	А.Г. Жуковский <i>А.Г. Жуковский</i>	18.07.22
Согласовал	Юрисконсульт	С.В. Готов <i>С.В. Готов</i>	19.07.22
Версия <4.0>			Стр. 1 из 17



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение и нормативные документы .....	3
2. Термины, определения, обозначения и сокращения .....	5
3. Общие положения .....	7
4. Содержание и объем дисциплин по физической культуре .....	9
5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся очной формы обучения .....	11
6. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения .....	15
7. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья .....	16



## **1. Назначение и руководящие документы**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура (элективная дисциплина)» в Северо-Кавказском филиале ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский технический университет связи и информатики» для очной и заочной форм обучения.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими законодательными и нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями);
- Федеральным Законом от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Постановлением Правительства РФ от 15.04.2014г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;



- Порядком обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015г. №1309;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Инструкцией по организации и содержанию работы кафедры физического воспитания высших учебных заведений, утвержденным приказом Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994г. №777 (ред. от 01.12.1999г.);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014г. № АК-44/05вн;
- Уставом ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский технический университет связи и информатики»;
- Положением о Северо-Кавказском филиале ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский технический университет связи и информатики».



## 2. Термины, определения, обозначения и сокращения

**Безбарьерная среда** - это среда, дооборудованная с учетом потребностей, возникающих в связи с инвалидностью, и позволяющая людям с особыми потребностями вести независимый образ жизни.

**Индивидуальный учебный план** - учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

**Компетенции** - интегрированная характеристика, выражающая готовность выпускника самостоятельно применять знания, умения и личностные качества в изменяющихся условиях профессиональной деятельности.

**Лицо с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающиеся с ОВЗ)** - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Нозология** - учение о болезнях, позволяющее решать основную задачу частной патологии и клинической медицины: познание структурно-функциональных взаимосвязей при патологии, биологические и медицинские основы болезней. Нозология отвечает на следующие вопросы: что такое болезнь и чем она отличается от здоровья, каковы причины и механизмы развития болезни, выздоровления или смерти.

**Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП)** - это совокупность (комплект) учебно-методической документации, определяющей в соответствии со стандартом содержание профессионального образования определенного уровня по конкретной специальности, нормативные сроки обучения. ОПОП включает: учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных дисциплин и модулей, программы учебной и производственной практик,



оценочные материалы, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии, другие материалы, обеспечивающие воспитание и качество подготовки обучающихся.

**Промежуточная аттестация** - форма контроля качества знаний обучающихся освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией.

**Текущий контроль** - систематическая проверка качества получаемых знаний, умений и навыков (компетенций) обучающихся, объективная оценка степени освоения обучающимися программ учебных курсов, их усилий, результатов, дисциплины с целью обеспечения максимальной эффективности учебного процесса.

**Учебный план** - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено федеральным законодательством об образовании, формы промежуточной аттестации обучающихся.

**Оценочные материалы** - комплекс методических и контрольно- измерительных материалов, предназначенных для оценивания компетенций обучающихся на разных стадиях обучения, а также для аттестационных испытаний выпускников на соответствие (или несоответствие) уровня их подготовки требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) по направлениям подготовки.



### **3. Общие положения**

3.1. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

3.2. Задачи освоения дисциплин по физической культуре:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту, как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- повышение социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ



физической культуры и здорового образа жизни;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;
- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

3.3. Массовая оздоровительная и физкультурно-спортивная работы относятся к компетенции кафедры Общенаучной подготовки СКФ МТУСИ. При проведении указанной работы кафедра осуществляет:

- разработку и реализацию рабочих программ и оценочных материалов дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура (элективная дисциплина)» (в том числе адаптированных для обучающихся с ОВЗ), в которых определяются содержание, результаты освоения дисциплин и требования к промежуточной аттестации;
- разработку и утверждение перечня секций;
- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству обучающихся;
- оказание спортивным организациям и общественным организациям методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации смотров-конкурсов.





#### **4. Содержание и объем дисциплин по физической культуре**

4.1. Дисциплины по физической культуре, являются компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося, в соответствии с требованиями ФГОС ВО входят в обязательную часть образовательных программ.

4.2. Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения или обучения по индивидуальному учебному плану.

4.3. Образовательные программы бакалавриата включают в себя дисциплины по физической культуре, которые в соответствии с требованиями ФГОС ВО реализуются в рамках:

- Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура»;
- дисциплины «Физическая культура (элективная дисциплина)» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

4.4. Формирование результатов освоения дисциплин по физической культуре как части образовательной программы в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

4.5. В процессе освоения дисциплин, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-



спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

4.6. По итогам изучения дисциплин по физической культуре выпускники должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и о её роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Выпускники должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастнополовые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

4.7. Выпускники должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4.8. Сроки и графики проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами и расписанием занятий соответствующих направлений подготовки бакалавриата СКФ МТУСИ.

4.9. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебные дисциплины по физической культуре и спорту могут быть перезачтены или переаттестованы.

4.10. По решению Аттестационной комиссии СКФ МТУСИ перезачет или переаттестация результатов освоения дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура (элективная дисциплина)» могут проводиться на основании предоставленных обучающимися диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, документов о спортивных



квалификациях или иной подготовки в спортивной области, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам и формам обучения.

4.11. Изучение дисциплин по физической культуре завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом по направлениям подготовки, реализуемых в СКФ МТУСИ.

## **5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся очной формы обучения**

5.1. Дисциплина «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, реализуется в форме лекционных, семинарских и самостоятельных занятий, объем которых определен учебными планами по направлениям подготовки, и контроля результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

5.2. Дисциплина «Физическая культура (элективная дисциплина)» для очной формы обучения реализуется в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов по физической подготовленности.

5.3. Реализация дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура (элективная дисциплина)» осуществляется на основании Рабочих программ по указанным дисциплинам, утвержденных в СКФ МТУСИ.

5.4. Для проведения практических занятий по дисциплине «Физическая культура (элективная дисциплина)» обучающиеся могут быть распределены по группам: спортивная, основная и специальная. Распределение по группам проводится с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности



обучающихся.

5.5. Распределение студентов по состоянию здоровья проводится в начале учебного года. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплинам по физической культуре не допускаются.

5.6. В спортивную группу (по видам спорта) зачисляются обучающиеся, имеющие высокий уровень общей физической и спортивной подготовленности и желающие совершенствоваться в одном из видов спорта, занятия по которым организованы в СКФ МТУСИ.

5.7. В основную группу могут входить две подгруппы (основная и подготовительная), формируемые по результатам медицинского обследования:

- основная подгруппа предназначена для студентов, имеющих хороший и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Физическое воспитание студентов в основной подгруппе решает следующие задачи: формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом; повышение физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности; подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой;
- подготовительная подгруппа формируется из студентов, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Учебный процесс в подготовительной подгруппе направлен на: комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки; повышение уровня физического и функционального состояния; профилактическое



использование средств физической культуры в оздоровительных целях; приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

5.8. В специальную группу зачисляются обучающиеся по данным медицинского обследования. Специальная группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа «А»: студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;
- группа «Б»: студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;
- группа «В»: студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

5.9. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период выполняют письменную тематическую работу (реферат) и сдают зачет по теоретическому разделу Рабочей программы.

5.10. Занятия по физической культуре проводятся: по дисциплине «Физическая культура» в лекционных аудиториях СКФ МТУСИ, по элективным дисциплинам



«Физическая культура» во внутреннем дворе СКФ МТУСИ в теплое время года (в осеннем семестре – в сентябре и октябре, в весеннем семестре – в апреле и мае). При заключении договоров на аренду спортивных комплексов г. Ростова-на-Дону, занятия по элективному курсу физической подготовки проводятся на базе этих комплексов под непосредственным руководством преподавателя.

5.11. Порядок выбора дисциплины «Физическая культура (элективная дисциплина)» основан на выборе студентом спортивной секции, из перечня, предлагаемого СКФ МТУСИ.

5.12. Перечень секций утверждается заведующим кафедрой Общенаучной подготовки, передается в сектор учебно-методической работы и размещается на информационном стенде в семестре, предшествующем новому учебному году.

5.13. Выбор секции студентом осуществляется после проведения организационного собрания в течение трех рабочих дней путем подачи заявления установленной формы в деканат. В случае выбора студентом секции «Общезащитная подготовка», он может не писать заявление и быть зачисленным в нее по умолчанию.

5.14. Списки сформированных групп студентов по секциям утверждаются деканом и доводятся до сведения студентов в первый рабочий день следующей недели после истечения установленного срока выбора элективных дисциплин путем размещения списков на информационном стенде.

5.15. Студенты, не записавшиеся ни в одну из предложенных секций в установленный срок по неуважительной причине, распределяются деканом в реализуемые секции.

5.16. Студенты, записавшиеся на секцию, которая по итогам выбора оказалась не подлежащей реализации, или не записавшиеся на элективные дисциплины в установленные сроки по уважительной причине, должны выбрать иные секции из перечня секций, подлежащих реализации, в согласованные сроки.



5.17. Изменение выбранной ранее секции возможно только в следующем семестре путем подачи студентом нового заявления в деканат.

5.18. Данные о выбранных секциях и о сформированных группах передаются в сектор учебно-методической работы для составления расписания занятий не позднее 7 дней после окончания срока выбора.

## **6. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения**

6.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

6.2. Дисциплина «Физическая культура» базовой части Блока 1 является обязательной к освоению на заочной форме обучения, проводится в форме лекционных и семинарских занятий, оставшиеся часы дисциплины отводятся на самостоятельную работу обучающегося в соответствии с учебным планом по направлениям подготовки.

6.3. Дисциплина «Физическая культура (элективная дисциплина)» является обязательной для освоения обучающимися заочной формы обучения. Занятия заочной формы обучения реализуются в объеме не менее 328 академических часов, из них 316 часов отводится обучающемуся на самостоятельную работу, в том числе и на подготовку письменной работы (реферата), 12 часов отводится на практические занятия.

6.4. Реализация дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура (элективная дисциплина)» осуществляется на основании Рабочих программ по



указанным дисциплинам, утвержденных в СКФ МТУСИ.

6.5. Порядок выбора дисциплины «Физическая культура (элективная дисциплина)» производится в соответствии с пунктами 5.12 – 5.19 настоящего Положения.

## **7. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Образовательный процесс по физической культуре для лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

7.2. В случае необходимости, СКФ МТУСИ для полноценного занятия физкультурой обучающимися с ОВЗ должен подготовить специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной среды. Для полноценного занятия физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья всё спортивное оборудование должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.3. При проведении занятий преподаватель обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

7.4. В лекционных материалах отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся с ОВЗ, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

7.5. В качестве промежуточной отчетности обучающийся с ОВЗ подготавливает реферат, в котором должны быть отражены проблемы физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) обучающегося.

7.6. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности





возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровье сберегающих технологий;
- для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

7.7. Группы для занятий физической культурой рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

7.8. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников СКФ МТУСИ или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвижение, общение с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по физической культуре).

7.9. Лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую работу (реферат) и сдают зачет по теоретическому разделу Рабочей программы, разработанной в соответствии с особенностями данной категории обучающихся.